

infos:  
Service Eco-conseil  
0800/935.62  
ecoconseil@ville.namur.be  
www.environnement-namur.be



Une initiative  
de l'Echevinat de l'Environnement  
avec le soutien financier du SPW



# EN MODE RÉCUP!



Auteur textes, photos et illustrations : © Atelier grenadine asbl

Mise en page : Service reprographie - Novembre 2015 - D/2015/11.349/5

Editeur responsable: Ville de et à 5000 Namur



# POUR EN SAVOIR PLUS

**Des brochures traitant du même thème sont disponibles sur simple demande au 0800/935.62 ou téléchargeables sur [www.environnement-namur.be](http://www.environnement-namur.be)**

- **Bricolage récup'** : Cette brochure s'adresse aux enseignants de la maternelle et du primaire et, plus généralement, aux parents de jeunes enfants. Elle propose une série de bricolages qui pourront rythmer le calendrier scolaire, de la rentrée à la Fête des pères, en passant par la Saint-Nicolas, Noël, le Carnaval ou Pâques. A chacune de ces occasions, un bricolage est suggéré, façon récup', bien entendu. Au cours de l'année, les enfants sont invités à décorer une assiette pour Saint-Nicolas, à réaliser un album de photos pour Noël ou à confectionner un porte-clés porte bonheur pour la Fête des Mères... Les matériaux se trouvent généralement au fond de nos tiroirs.

- **La récup' dans tous ses états** : Cette brochure compile les fiches techniques des ateliers récup' organisés par la Ville de Namur. Certains bricolages demandent un peu plus de compétences, mais la plupart pourront se réaliser en famille. Grâce aux fiches techniques, la patine, les pochoirs ou la peinture sur bois n'auront plus de secret pour vous. Vous pourrez vous lancer sans crainte dans le relooking de votre vaisselle, de votre mobilier et de vos vieux abat-jour ou la création de décorations pour votre jardin... Tous les conseils présentés dans ces pages ont été testés et approuvés par les citoyens namurois qui ont fréquenté les ateliers récup'.

# EDITO

Depuis quelques années, la récup' est devenue tendance. L'intérêt de celle-ci est multiple tant sur le plan environnemental, qu'économique, social et même artistique. Les objets délaissés ne sont plus des déchets mais bien des matières premières utilisées comme telles ou devenues source de créativité.

Sous le couvert de son label « Namur, capitale du Réemploi », la Ville de Namur joue la carte de la récup' depuis plus de 10 ans, en proposant à ses citoyens, avec différents partenaires, des ateliers, des séances de coaching, des repair cafés, des dimanches de l'éco-consommation sur le mode récup'.

Aujourd'hui, une nouvelle brochure sort de presse. Elle aborde de manière pratique, étape par étape, différentes réalisations : panneau mural en jeans pour la chambre d'un adolescent, des rangements malins, une table construite à partir de palettes de récup'... Je vous invite à découvrir ces quelques exemples astucieux et à les réaliser.

Bonne lecture.

L'Echevin de l'Environnement



## GUIRLANDES

### FAIRE LA FÊTE FAÇON RÉCUP'



#### Outils

Un cutter  
Des ciseaux

#### Matériel

Une guirlande lumineuse  
Des petites bouteilles de jus de citron

#### Mise en œuvre

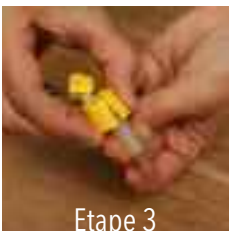
Vérifiez que votre ancienne guirlande lumineuse est toujours en état de fonctionner. Retirez ensuite les anciennes décorations. Lavez les bouteilles de jus de citron et veillez à ce qu'elles soient bien sèches avant de poursuivre votre réalisation. Un sèche-cheveux peut être utilisé à cet effet. Dévissez les capuchons et découpez-les afin de créer une ouverture qui va de la base à l'orifice du verseur. Placez la base du socket contre la base interne du capuchon, fermez et replacez-le sur la bouteille.



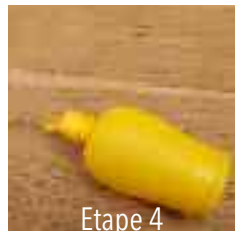
Etape 1



Etape 2



Etape 3



Etape 4

**Note éco-conso :** Pour éviter le gaspillage de jus de citron, vous pouvez le congeler dans des bacs à glaçon et ressortir les glaçons pour servir des citronnades bien fraîches.

#### Variantes

Des chutes de tissus (style organza)  
Des gobelets en carton  
Des petits napperons en papier  
Des rubans  
Du fil métallique  
Des intercalaires colorés transparents  
Des attaches parisiennes

#### Mise en œuvre des variantes

Diverses techniques existent pour décorer votre guirlande, veillez à ne pas les mélanger et à garder une harmonie dans les coloris.

Pour fixer les chutes de tissus ou les petits napperons en papier, faites une croix au cutter au centre de ceux-ci et insérez l'ampoule et son socket ou enveloppez de tissus le socket à sa base et attachez le tout avec un ruban ou un fil de fer.

Vous pouvez aussi utiliser des gobelets en carton, les customiser ou choisir des modèles avec des motifs qui vous conviennent. Pour les fixer, tracez une croix à l'aide d'un cutter sur le fond du gobelet et ensuite insérez l'ampoule et son socket.



## CADRE TEXTILE

### SE FAIRE UNE TOILE AVEC UNE CHEMISE QUE VOUS AVEZ DU MAL À QUITTER



#### Outils

Une agrafeuse  
Des agrafes

#### Matériel

Un cadre toilé  
Un vêtement adapté à la taille du cadre  
Un ruban ou autre objet de déco



#### Mise en œuvre

Positionnez le cadre sur le vêtement, en veillant à garder 5 cm de chaque côté du cadre. Découpez dans le vêtement la surface souhaitée. Centrez ensuite votre cadre sur le carré de tissu en fonction des motifs que vous souhaitez mettre en évidence. Rabattez le surplus de tissus et agrafez-le à l'arrière du cadre. Veillez à bien tendre le tissu. Terminez par les coins.



Etape 1



Etape 2



Etape 3



Etape 4

Vous pouvez agrémenter ce cadre d'un ruban, que vous agrafez au dos du cadre.



## SETS DE TABLE

CAMOUFLER DES TACHES OU UNIFORMISER DU LINGE DE MAISON...



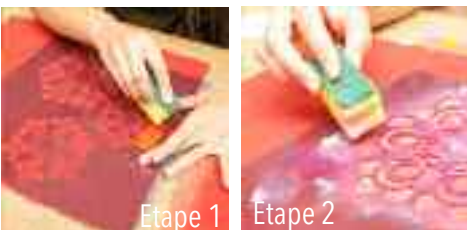
### Matériel

Un set de table en tissu (ou autre textile)  
Un pochoir  
De la peinture pour tissus  
Une éponge  
Du ruban de masquage ou du papier collant



### Mise en œuvre

Choisissez un motif de pochoir que vous pourrez positionner facilement à différents endroits du tissu. Les fleurs, les motifs géométriques ou les éléments de la nature, peuvent s'utiliser dans différents sens. Pour maintenir votre pochoir, fixez-le à l'aide de ruban de masquage ou maintenez-le d'une main. Trempez une éponge dans la couleur choisie. Pour éviter les coulées, tamponnez tout d'abord l'excédent de peinture sur un morceau de carton ensuite tamponnez votre pochoir. Pour vérifier si toutes les parties sont bien appliquées, soulevez délicatement un côté du pochoir et au besoin faites un nouveau passage. Certaines peintures pour tissus, doivent être repassées avant le premier lavage, référez-vous aux indications mentionnées.



## ETAGERE A EPICES

QUAND DES PETITS POTS DEVIENNENT ÉPICERIE



### Outils

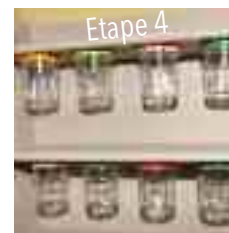
Une foreuse / visseuse avec une mèche pour métaux  
(La visseuse peut être remplacée par un marteau et un clou)

### Matériel

Des petits pots de sauce ou de confiture avec leurs couvercles  
Une étagère ou une archelle  
Des vis moins longues que l'épaisseur de la planche  
Des abrasifs ou une ponceuse  
De la peinture pour bois

### Mise en œuvre

Placez le couvercle face extérieure sur votre plan de travail. A l'aide de la foreuse/visseuse ou d'un clou et d'un marteau percez le couvercle en son centre. Répétez l'opération autant de fois qu'il y a de couvercles. Retournez l'étagère afin d'atteindre l'envers des planches, positionnez les couvercles de manière régulière et à l'aide de la visseuse, fixez-les aux planches de votre étagère. Retournez à nouveau l'étagère et revissez le pot ad hoc sur chaque couvercle. Ces pots peuvent contenir vos épices, vos aromates ou toute autre chose selon vos envies.



### Un petit plus pour l'étagère

Pour lui donner un aspect plus créatif, vous pouvez peindre votre étagère.

Choisissez une couleur qui s'harmonise avec la pièce dans laquelle elle sera placée. Pour ce faire, poncez à l'aide d'abrasifs ou d'une ponceuse et appliquez la peinture en respectant le temps de séchage et la pose du nombre de couches suggérés dans la notice du produit utilisé.



### Des idées de rangements

Vous pouvez aussi utiliser cette réalisation pour votre bureau ou atelier en adaptant la hauteur des pots. Vous pourrez ainsi y ranger vos clous, vos boutons, vos crayons...



## PORTEMANTEAU A BASE DE PALETTES

### TOUS ÉGAUX DEVANT LE PORTEMANTEAU



#### Outils

Une scie sauteuse ou un pied de biche et une tenaille  
Un marteau  
Une foreuse/visseuse  
Un pinceau

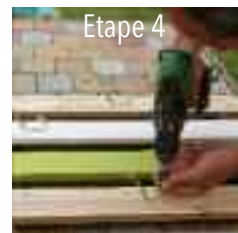
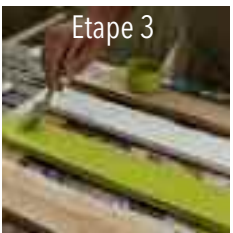
#### Matériel

Une palette en bois  
Des abrasifs ou une ponceuse (grain 80)  
De la peinture pour bois  
Des crochets  
Des vis pour fixer le portemanteau

#### Mise en œuvre

Pour donner un aspect plus esthétique à votre portemanteau, retirez, à l'aide de la scie sauteuse ou du pied de biche et de la tenaille, les traverses de la palette. Pour enlever les éventuelles échardes, poncez à l'aide d'abrasifs ou d'une ponceuse et appliquez la peinture en respectant le temps de séchage et la pose du nombre de couches suggérés dans la notice du produit utilisé.

Pour plus de gaieté, chaque planche peut être peinte d'une couleur différente. Choisissez des couleurs qui s'harmonisent avec la pièce dans laquelle le portemanteau sera placé. Quand la peinture est sèche, fixez les crochets. Vous pouvez aussi récupérer les crochets d'un ancien portemanteau. Veillez à ne pas les fixer trop haut ou trop bas et pensez à la taille des membres de votre famille afin que le portemanteau reste accessible à tous. Ensuite, fixez solidement votre portemanteau au mur. Selon le support, il est parfois préférable d'utiliser des chevilles.



## COLLIERS TEXTILES

### DES ACCESSOIRES QUI VOUS HABILLEN EN DEUX TEMPS TROIS MOUVEMENTS.



#### Outils

Une paire de ciseaux  
Du fil et une aiguille

#### Matériel

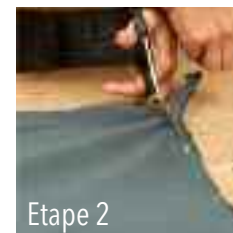
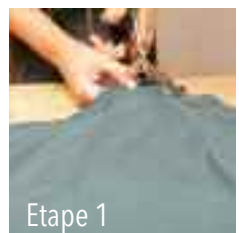
Un tee-shirt  
Des boutons



#### Mise en œuvre

Selon la taille, la couleur ou les motifs du tee-shirt que vous allez utiliser, créez des colliers très différents, ceux-ci apporteront de la fantaisie à vos différentes tenues.

Découpez le tee-shirt sous les emmanchures. Ensuite découpez des bandes tout en veillant à vous arrêter 2 cm avant le bord. Étirez les bandes, ainsi celles-ci s'enroulent sur elles-mêmes. Coupez une fine bande de tissu dans la chute du tee-shirt et utilisez-la comme lien pour rassembler les différentes parties et cacher la partie non découpée de votre collier (ce qui était le bord de votre tee-shirt). Dans la partie non utilisée du tee-shirt, vous pouvez également découper des éléments de décoration pour votre collier (fleurs...). Si vous le souhaitez, agrémentez votre collier de boutons, de perles, de badges à coudre ou à épingle...



# RANGEMENTS MALINS

## BIBLIOTHÈQUE EXPRESS OU ARMOIRE À JOUETS ...



**Outils**

Un pinceau et/ou un rouleau  
Une visseuse

**Matériel**

Une caisse en bois (type caisse à vin)  
Des abrasifs (grains 60-80)  
De la peinture primaire pour bois  
De la peinture pour bois  
Des vis pour suspendre la caisse au mur

**Mise en œuvre**

Poncez légèrement les caisses pour enlever les éventuelles échardes. Appliquez la couche de peinture primaire et veillez à respecter le temps de séchage indiqué. Terminez par l'application d'une à deux couches de peinture selon l'effet désiré. Veillez également à bien respecter le temps de séchage entre les couches. Si vous peignez plusieurs caisses, choisissez des couleurs qui s'harmonisent entre-elles. Fixez les caisses au mur à l'aide de vis.



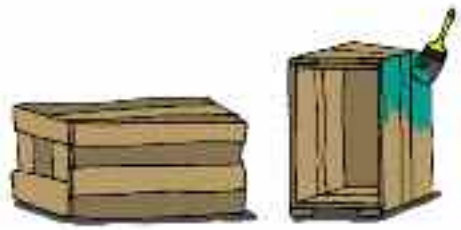
Etape 1



Etape 2



Etape 3



# PHOTOPHORES

## QUELLE DOUCE LUMIÈRE QUE CELLE D'UN JOLI PHOTOPHORE...



**Outils**

Un pinceau

**Matériel**

Des pots en verre (pots de yaourts, bocaux)  
Une planche en bois (récup' de palette)  
Des serviettes aux motifs ou couleurs correspondant à la décoration de votre intérieur  
Du vernis colle



**Mise en œuvre**

Nettoyez vos petits pots en verre et retirez papiers, colle et autocollants éventuels. Coupez une bande de serviette à la mesure de votre pot en préservant les motifs qui vous plaisent. Appliquez sur l'ensemble du pot une couche de vernis colle. Retirez les deux sous couches composant la serviette et gardez uniquement la couche comprenant le motif ou les couleurs. Déposez et centrez la serviette sur votre pot. A l'aide du pinceau encolé placez la serviette. Pour éviter l'apparition de bulles d'air, veillez à partir du milieu du pot vers les extérieurs. Répétez l'opération autant de fois que nécessaire. De cette manière votre photophore sera également verni. Lorsque votre réalisation est sèche, placez une bougie chauffe-plat à l'intérieur.

**Variantes décoration**

Une pince coupante  
Un pistolet à colle (ou colle forte)  
Du fil métallique  
Des perles

**Mise en œuvre des variantes**

Pour décorer vos photophores, de nombreuses variantes existent. Vous pouvez ainsi entourer votre photophore de fil métallique et y insérer quelques perles ou utiliser de la toile de jute ou des chutes de tissus. Laissez libre cours à votre imagination. Pour créer un joli milieu de table, collez quelques photophores sur une planche récupérée d'une palette.



Etape 1



Etape 2



Etape 3



Etape 4



## TABLEAU ECRITOIRE

### PETITS MOTS DOUX À LA CRAIE



**Outils**  
Un pinceau

**Matériel**  
Un plateau métallique  
ou un moule à tarte  
De la peinture « tableau noir »  
Des attaches de fixation



#### Mise en œuvre

A l'aide d'un chiffon et d'un produit de nettoyage, dégraissez votre plateau. Rincez-le à l'eau claire. Lorsque celui-ci est bien sec, appliquez la première couche de peinture « tableau noir ». Attendez le temps de séchage adéquat. Appliquez ensuite la deuxième couche. Pour un meilleur rendu, appliquez toujours la peinture dans le même sens. Lorsque que votre plateau est sec, il est prêt à être fixé (murs, porte d'une chambre, grille du jardin...).

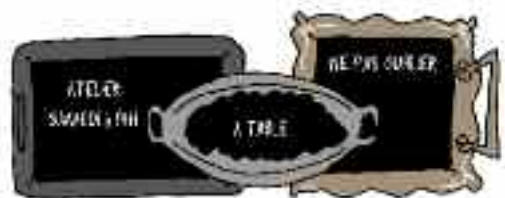


Etape 1



Etape 2

Jouez avec les dimensions et les styles pour créer une ambiance « Récup' chic » et n'oubliez pas d'y inscrire de chouettes petits messages pour votre famille et vos amis. Dans la cuisine vous pouvez y inscrire la liste des courses ou l'utiliser comme pense-bête. Comme vos plateaux sont métalliques, vous pouvez également les utiliser comme pêle-mêle aimanté.



## PANNEAU MURAL EN JEANS

UN RANGEMENT SYMPA POUR UNE CHAMBRE D'ADOLESCENT,  
POUR ÉGAYER UN HALL D'ENTRÉE ET POUR RANGER VOS PETITS OBJETS ...



**Outils**  
Une agrafeuse ou un marteau  
Des petits clous ou des punaises  
Un pistolet à colle



**Matériel**  
Un panneau en aggloméré à la dimension souhaitée  
Du tissu afin de couvrir le panneau  
Des poches de jeans  
Des attaches de fixation

#### Mise en œuvre

Découpez le tissu de fond qui recouvrira le panneau en aggloméré. N'oubliez pas de prévoir une marge de tissu supplémentaire pour rabattre le tissu vers l'arrière du panneau et le fixer à l'aide d'une agrafeuse, de punaises ou de petits clous. Découpez les poches de vieux jeans et collez les bords sur le panneau à l'aide du pistolet à colle. Pour fixer votre panneau au mur, utilisez une ou deux attaches de suspension.



Etape 1

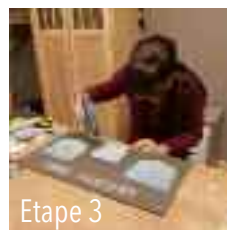


Etape 2

#### Petits plus déco

De la peinture  
Des pochoirs  
Des boutons

Pour un effet décoratif, peignez un message sur le panneau. Vous pouvez également décorer les poches à l'aide de pochoirs ou coller des boutons, des strass, des petites figurines en bois avec le pistolet à colle.



Etape 3



## DECORATIONS DE NOEL RÊVER SOUS LE SAPIN



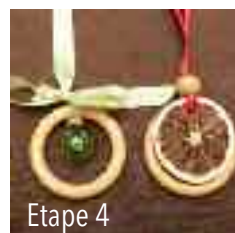
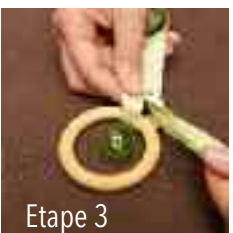
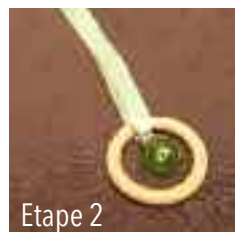
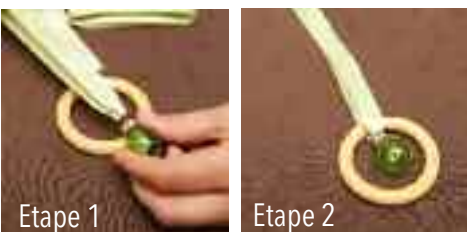
### Matériel

Anneaux de tenture en bois  
Accessoires à suspendre : petits grelots, boules de Noël miniatures, petites décorations au choix...  
Du raphia, de la ficelle, du ruban...



### Mise en œuvre

Enfilez sur un ruban, une ficelle ou du raphia, les décorations de votre choix en veillant à harmoniser les couleurs et les tons. Centrez la décoration au milieu du ruban, puis passez chaque extrémité de part et d'autre de l'anneau en bois. Nouez.



### Relooking des anneaux

Selon votre envie, peignez les anneaux de tenture ou laissez la couleur naturelle du bois. Si vous choisissez de les peindre, fixez une pince à linge et tenez celle-ci lors de la mise en couleur. Vous pourrez ainsi peindre les deux cotés en une seule fois. Laissez sécher.



## CADRE PÊLE-MÊLE

### EN PINCER POUR LES GENS ET LES LIEUX QU'ON AIME



### Outils

Une tenaille  
Une petite pince  
Un pinceau  
Une agrafeuse

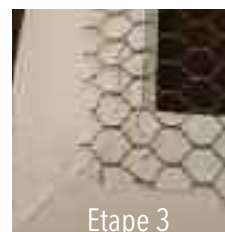
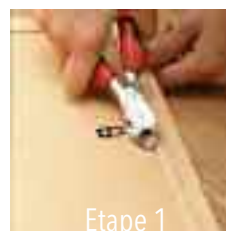
### Matériel

Un cadre en bois  
Des U à clouer ou des agrafes  
Du treillis de poule  
Des attaches de suspension  
Du fil métallique  
Des pinces à linge



### Mise en œuvre

Conservez uniquement la structure du cadre et retirez le fond. Pour ce faire, utilisez une tenaille ou une pince et enlevez délicatement les clous ou agrafes. Nettoyez votre cadre avec un produit dégraissant et de l'eau, laissez sécher. Découpez, à l'aide d'une pince, le treillis de poule. Celui-ci doit être plus grand que le cadre de 5 cm de chaque côté. Pour fixer le treillis, utilisez des clous en U ou des agrafes. Il est important de bien tendre le treillis. Accrochez-y quelques pinces à linge pour mettre en valeur vos plus belles photos. Pour fixer votre pêle-mêle au mur, utilisez une ou deux attaches de suspension.

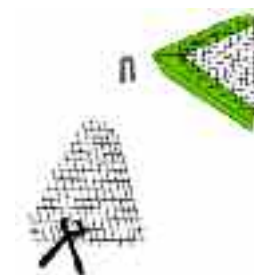


### Relooking du cadre (facultatif)

Des abrasifs ou une ponceuse (grains 80-120)  
De la peinture primaire pour bois  
De la peinture pour bois

### Relooking de votre cadre

Poncez légèrement le cadre pour enlever le vernis ou la peinture restante. Pour une meilleure adhérence de la peinture, appliquez une couche de peinture primaire adaptée à la couleur choisie. Veillez à respecter le temps de séchage indiqué. Terminez par l'application d'une à deux couches de peinture selon l'effet désiré.



# TABLE À PARTIR DE PALETTES

TABLE D'APPOINT DANS LE JARDIN OU POUR UN MOMENT DÉTENTE DANS LE SALON



**Outils**  
 Une ponceuse (grains 60-80)  
 Une foreuse avec des mèches à bois  
 Un pinceau large

**Mise en œuvre**  
 Poncez soigneusement les palettes avec un abrasif 60 et ensuite avec un abrasif 80 pour lisser le bois et enlever ainsi les éventuelles échardes. Selon la finition souhaitée, peignez, huilez ou posez une lasure sur le bois des palettes. Pour assembler les palettes, soit placez-les l'une sur l'autre, soit pour augmenter l'espace de rangement sous votre table, placez-les plateaux vers l'extérieur.  
 Pour fixer celles-ci, forez aux quatre coins de la table (face supérieure de la table) les emplacements pour les vis longues et vissez. Personnalisez votre table à votre goût, en y inscrivant quelques mots à l'aide d'un pinceau ou d'un pochoir. Fixez les 4 roulettes sous la table.



# PLATEAU REPAS

PETIT MATIN LÉGER OU CADEAU GOURMAND



**Outils**  
 Des brosses à pochoirs ou des pinceaux  
 Un pistolet à colle  
 Une paire de ciseaux

**Matériel**  
 Une cagette à fruits  
 Du tissu  
 De la peinture acrylique  
 Des abrasifs (grains 120)  
 Pochoirs (facultatif)



**Mise en œuvre**  
 Débarrassez la cagette à fruits de tout autocollant, papier ou agrafes. Poncez si nécessaire pour ôter les échardes. Selon vos envies, peignez, huilez ou posez une lasure sur le bois de la cagette. Pour le fond, découpez un tissu à dimension. Fixez celui-ci à l'aide d'un pistolet à colle. Vous pouvez également décorer les bords extérieurs et intérieurs avec des bandes de tissus ou apposez des pochoirs. Des petits accessoires en bois ou en mousse peuvent également orner votre plateau repas. Pour ce faire, utilisez de la colle forte ou un pistolet à colle.



**Idée cadeau**  
 Vous êtes invités et ne voulez pas arriver les mains vides ? Garnissez votre cagette de pots de confiture, de biscuits, d'une citronnade maison, de fruits ou légumes de votre jardin.

